Zeit für Dich auf der Farm und im Fezi
Von **Dienstag bis Freitag**, jeweils von 15 bis 18 Uhr und samstags von 13 bis 18 Uhr, wird für Dich eine Stunde reserviert, die Du mit Tieren, im Garten, in den Werkstätten, beim Hüttenbau oder im Fezi verbringen kannst. Melde dich über unser Buchungssystem an. Gerne kannst Du auch eine Freundin oder einen Freund anmelden, dann ruf uns bitte an oder sende uns eine E-Mail.

Fezi-Treff ab 9 Jahren
Von **Dienstag bis Samstag**, jeweils von 15 bis 21 Uhr öffnet der Fezi-Treff für Dich seine Tore in Fezi-Atmosphäre mit Ratschen, Entspannen, Tischtennis, Billard und vieles mehr. Ab 18 Uhr gibt es auch Snacks (Pizza, Pasta und Salate) und Getränke vom Jugendcafé Cafezinho. Melde Dich gerne über unser Buchungssystem an und schau doch einfach mal vorbei.

Cafezinho Straßenverkauf
Von **Dienstag bis Samstag**, jeweils von 15 bis 20 Uhr bietet das Cafezinho-Team einen Straßenverkauf mit Eis und Getränken an.

Gymnasium Unterföhring

www.gym-ufg.de

Weltkindertag: Fünftklässler erkunden „Essen-aus-Bayern-Traktor"

Zum Weltkindertag am 20. September nahmen 170 Fünftklässler an einer ganz besonderen Aktion „Essen-aus-Bayern-Traktor" des Bayerischen Bauernverbands teil.

Die Landfrauen kamen mit ihrem Essen-aus-Bayern-Traktor am Schulcampus vorbei. Foto: E. Schedlbauer

Zu den Kinderrechten zählt auch das Recht auf Gesundheit und damit das Recht auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Wo kommt mein Essen her? Woraus wird es gemacht und wo wächst es genau – und ganz wichtig: Wer kümmert sich, wie darum?
Hierzu klärten Kreisbäuerin Sonja Dirl und ihre Stellvertreterin Claudia Leitner auf und luden die Schulkinder am Weltkindertag zum Mitmachen ein. Landwirtschaft hautnah erleben und Interesse wecken, darum ging es den Münchner Landfrauen. Neben einem spannenden Wissensquiz rund um die Ernährung aus der Region, konnten die Kinder den Essen-aus-Bayern-Traktor hautnah erkunden und sich an verschiedenen Lernstationen im Zuordnen von Lebensmitteln und ihren Urprodukten üben.

Schulleiterin Betina Mäusel freute sich über das große Interesse der Kinder und dankte den beteiligten Landfrauen des Bayerischen Bauernverbands für Ihr Engagement.

Elena Schedlbauer

Senioren

Gemeinde Unterföhring Feringahaus

Seniorenberatung: Mo: 9-16 Uhr, Di-Fr: 9-12 Uhr
St.-Valentin-Weg 20, Tel. 923 344 98-11 und -12
seniorenberatung@unterfoehring.de
Seniorenbegegnung: Mo bis Do: 9-16 Uhr, Fr: 9-14 Uhr
St.-Florian-Straße 2, Tel. 950 81-725
seniorenbegegnung@unterfoehring.de

Programm vom 27. September bis 1. Oktober

Montag, 27. September

10.00 – 11.30 Uhr	Gedächtnistraining im Feringasaal
10.00 – 11.30 Uhr	Aktiv-Café im Café Valentin
10.30 – 12.30 Uhr	Nordic Walking (Gruppe 1)
14.00 – 15.00 Uhr	Progressive Muskelentspannung im Gymnastikraum am St.-Valentin-Weg

Dienstag, 28. September

8.30 – 10.00 Uhr	Italienisch-Kurs 1 in der VHS
10.00 – 11.00 Uhr	Qi-Gong im Feringasaal (Gruppe 1)
10.05 – 11.05 Uhr	Italienisch-Kurs 4 in der VHS
11.15 – 12.15 Uhr	Qi-Gong im Feringasaal (Gruppe 2)
15.00 – 17.00 Uhr	Eis-Besuch im Garten (bitte anmelden)

Mittwoch, 29. September

9.00 – 9.45 Uhr	Gymnastik im Feringasaal (Gruppe 1A)
9.30 – 10.30 Uhr	Morgenspaziergang
10.00 – 10.45 Uhr	Gymnastik im Feringasaal (Gruppe 1B)
11.00 – 11.45 Uhr	Sturzprophylaxe im Feringasaal
13.00 – 16.00 Uhr	Spiele-Nachmittag im Feringasaal

Donnerstag, 30. September

8.45 – 17.30 Uhr	Wanderung an der Amper entlang
9.30 – 10.30 Uhr	Nordic Walking (Gruppe 2)
15.00 – 16.00 Uhr	Atemübungen im Feringasaal

Freitag, 1. Oktober

9.00 – 10.00 Uhr	Yoga im Gymnastikraum am St.-Valentin-Weg (Gruppe 1)
9.00 – 10.30 Uhr	Englisch-Kurs in der VHS