Kinder und Jugend

KJR München – Land
Jugendfreizeitstätte FEZI
Kinder- und Jugendfarm Unterföhring

www.fezi-ufg.de, Tel. 950 54 86, kontakt@fezi-ufg.de
www.farm-ufg.de, Tel. 379 567 67, kontakt@farm-ufg.de

Aktionen und Angebote auf der Farm und im Fezi

Farm	Dienstag – Freitag: 15 bis 18 Uhr
	Samstag, Schulferien: 13 bis 18 Uhr
Fezi	Dienstag – Samstag: 15 bis 21 Uhr
Cafezinho	Dienstag – Samstag: 15 bis 20 Uhr

Melde Dich bitte über unser Buchungssystem an, hier findest Du auch weitere Infos. Bei Fragen sind wir für Dich natürlich telefonisch und per E-Mail erreichbar.

Dienstag, 31. Mai

15.45 – 17.30	**Bienenprojekt** (ab 7 Jahren)
17.00 – 18.00	**Holunderblütensirup herstellen** (ab 9 J.)
17.00 – 18.00	**Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
18.00 – 19.00	**Bouldern** (ab 9 Jahren)
18:00 – 19:00	**Fahrradwerkstatt** (ab 13 Jahren)

Mittwoch, 1. Juni

15.00 – 16.00	**Ackern auf dem Acker** (ab 6 Jahren)
16.00 – 17.00	**Meerschweinchenfreunde-Treff** (ab 8 J.)
17.00 – 18.00	**Kaninchenfreunde-Treff** (ab 8 Jahren)
17.00 – 18.00	**Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Donnerstag, 2. Juni

16.00 – 17.00	**Ponys führen lernen** (ab 12 Jahren)
16.30 – 17.30	**Holunderblütensirup herstellen** (ab 9 J.)
17.00 – 18.00	**Ponys versorgen** (ab 9 Jahren)
17.00 – 18.00	**Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Freitag, 3. Juni

16.00 – 17.00	**Ponys pflegen und putzen** (ab 9 Jahren)
15.30 – 17.30	**Hüttenbau in Hüttenhausen** (ab 8 Jahren)
16.00 – 17.00	**Gartenaction im Farmgarten** (ab 6 Jahren)
16.00 – 17.00	**Ponys führen lernen** (ab 12 Jahren)
17.00 – 18.00	**Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Samstag, 4. Juni

10.30 – 11.30	**Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
14.00 – 15.00	**Zauberstab basteln** (ab 6 Jahren)
17.00 – 18.00	**Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6.)

Farm-Zeit für Dich
Für Dich ist eine Stunde reserviert, die Du bei den Tieren, im Garten, in den Werkstätten und im Hüttenbau sowie im Fezi-Saal oder beim Bouldern verbringen kannst. Die Anmeldung erfolgt über das Buchungssystem. Du kannst auch gemeinsam mit Freund:innen teilnehmen, dann kontaktiere uns zusätzlich telefonisch oder per E-Mail.

Gymnasium Unterföhring

www.gym-ufg.de

Wir sind Landkreissieger im Fußball

Am 12. Mai fand in Unterhaching das Kreisfinale der Schulen im Fußball statt. Erstmals ist das Gymnasium Unterföhring mit einer Schulmannschaft der Jungen bei diesem sportlichen Wettkampf angetreten – und das gleich mit überragendem Erfolg.
Das Team, begleitet und gecoacht durch den Sportlehrer Georg Rothenfußer, hatte beim Kreisfinale in Unterhaching klar die Nase vorn. Als absoluter Newcomer auf der großen Schulmannschaftsbühne präsentierten sich die jungen Kicker gleich von ihrer besten Seite. In gelbe Leibchen gekleidet, zeigten sie ihren Gegnern, die in voller Schulmannschaftsmontur antraten, gleich in den ersten Spielen, dass mit Unterföhring von jetzt an fest zu rechnen ist. Mit klaren Siegen konnte sich die Truppe im Turnier-Modus „Jeder gegen Jeden" gleich eine gute Ausgangsposition erspielen. Mit einer stabilen Defensive – nur ein Gegentor in fünf Spielen – und einer brandgefährlichen Offensive setzten sie den anderen Teams immer wieder schwer zu. So kam es zum Showdown zwischen der Heimmannschaft der Mittelschule Unterhaching und den Unterföhringer Jungen. Dank einer taktischen Meisterleistung setzte sich die Mannschaft mit 3:1 durch und ebnete so den Weg in die nächste Runde. Im Freudentaumel kehrte das Team siegreich zum Gymnasium Unterföhring zurück.

Schulleiterin Betina Mäusel beglückwünschte die siegreichen Fußballer persönlich: „Unsere Schulmannschaft am Gymnasium Unterföhring hat sich im Kreisfinale super präsentiert und einen bleibenden Eindruck hinterlassen. Unsere Kicker haben dabei Disziplin, Konzentration und Teamfähigkeit unter Beweis gestellt und sportliche Bestleistungen bewiesen. Wir sind sehr stolz auf Euch und gratulieren zu dieser herausragenden Leistung!"

Die Fußballer unter der Leitung von Herrn Rothenfußer waren auch auf dem Regionalentscheid am 17. Mai vertreten, für den ihnen Betina Mäusel im Namen der gesamten Schulfamilie „viel Erfolg und ein starkes Spiel" wünschte.

Auch Bürgermeister Andreas Kemmelmeyer freute sich über den Erfolg der Mannschaft des Gymnasiums und sicherte zu, dem Schulteam entsprechende Fußballtrikots zu sponsern: „Es ist doch selbstverständlich, dass unser Gymnasium mit unserem Gemeindelogo bei den Spielen aufläuft, so stolz wie wir sind!"

Teilnahme am Landeswettbewerb „Jugend debattiert"

Sich mit gesellschaftspolitischen Themen auseinandersetzen, sie aus verschiedenen Perspektiven zu beleuchten und dazu begründet Stellung zu beziehen, ist eine wichtige Kompetenz, die Schülerinnen und Schüler erwerben sollen. Wir haben uns daher auf den Weg gemacht, das Projekt „Jugend debattiert" – das auch vom Bayerischen Staatsministerium für Unterricht und Kultus unterstützt wird – an unsere Schu-

le zu holen und ab dem neuen Schuljahr daran teilzunehmen. Schulleiterin Betina Mäusel erhielt zum Auftakt des Projekts die Aufnahmebestätigung durch den Landesbeauftragten für „Jugend debattiert", Wolfgang Poeppel, am 18. Mai. Die Schulleiterin betonte dabei: „Unsere Schülerinnen und Schüler sind Teil einer lebendigen Demokratie. Sie sollen lernen, sich intensiv mit Politik und ihrer Umwelt zu beschäftigen und sachlich zu debattieren. Mit der Teilnahme am Projekt „Jugend debattiert" wollen wir die rhetorischen Fähigkeiten und das gesellschaftspolitische Interesse der jungen Menschen weiter fördern."

Der Wettbewerb „Jugend debattiert" findet auf Schul-, Regional-, Landes- und Bundesebene statt. Die Vorbereitung der Jugendlichen erfolgt an den Schulen im Unterricht oder in Arbeitsgemeinschaften.

Elena Schedlbauer (Stellvertretende Schulleiterin)

Senioren

Gemeinde Unterföhring Feringahaus – Seniorenbegegnung

St.-Florian-Straße 2, Tel. 950 81-725
seniorenbegegnung@unterfoehring.de
Mo und Mi: 9 – 16 Uhr, Di und Do: 9 – 14 Uhr, Fr: 9 – 12 Uhr

Postpaten helfen, wenn es mit den Briefen zu viel wird

Hoffnung für alle Senior:innen, die mit den Briefen von Rente, Krankenkasse oder sonstigen Behörden nicht mehr zurechtkommen. Ab Juni 2022 helfen geschulte Postpaten, Ordnung ins echte oder vermeintliche Chaos zu bringen. Auch einige Unterföhringer engagieren sich in diesem Ehrenamt. Vermittelt und eingesetzt werden die Postpaten vom Landratsamt München: Tel. 6221-28 40.

Bei Fragen oder zur Vermittlung an das Landratsamt steht auch unsere Seniorenberatung des Beratungszentrums gerne zur Verfügung: Tel. 923 344 98-11, -12, -13, -14 oder seniorenberatung@unterfoehring.de.

Seniorenprogramm bis 3. Juni

Montag, 30. Mai

9.00 – 9.30 Uhr	Wassergymnastik 1
9.30 – 10.00 Uhr	Wassergymnastik 2
10.00 – 10.30 Uhr	Wassergymnastik 3
10.00 – 11.30 Uhr	Aktiv-Café im Café Valentin
10.00 – 11.30 Uhr	Gedächtnistraining 1
10.30 – 12.30 Uhr	Nordic Walking 1
10.30 – 11.00 Uhr	Wassergymnastik 4
11.00 – 11.30 Uhr	Wassergymnastik 5
11.30 – 12.00 Uhr	Wassergymnastik 6
12.00 – 12.30 Uhr	Wassergymnastik 7
17.00 – 19.00 Uhr	PC-Kurs in der VHS

Dienstag, 31. Mai

9.00 – 10.30 Uhr	Italienisch-Kurs 1 in der VHS
10.00 – 11.00 Uhr	Qi-Gong 1
10.35 – 11.35 Uhr	Italienisch-Kurs 4 in der VHS
11.15 – 12.15 Uhr	Qi-Gong 2
14.00 – 16.00 Uhr	Malkurs

Mittwoch, 1. Juni

9.00 – 9.45 Uhr	Gymnastik 1A
9.30 – 11.00 Uhr	Morgenspaziergang
10.00 – 10.45 Uhr	Gymnastik 1B
10.00 – 12.00 Uhr	Gedächtnistraining 2 im Seniorenbeiratsraum
11.00 – 11.45 Uhr	Sturzprophylaxe
12.00 – 12.45 Uhr	Gymnastik 1C
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch
13.00 – 16.00 Uhr	Spiele-Nachmittag
15.00 – 17.00 Uhr	PC-Stammtisch

Donnerstag, 2. Juni

9.00 – 9.30 Uhr	Wassergymnastik 8
9.30 – 10.00 Uhr	Wassergymnastik 9
10.00 – 10.30 Uhr	Wassergymnastik 10
10.00 – 11.00 Uhr	Nordic Walking 2
10.30 – 11.00 Uhr	Wassergymnastik 11
11.00 – 11.30 Uhr	Wassergymnastik 12
11.30 – 12.00 Uhr	Wassergymnastik 13

Freitag, 3. Juni

9.00 – 10.00 Uhr	Yoga 1
10.15 – 11.45 Uhr	Englisch-Kurs in der VHS

Die **Anmeldung** zu den Veranstaltungen, Ausflügen und Sportgruppen ist unter Tel. 950 81-725 oder per E-Mail an die Seniorenbegegnung möglich. Wir empfehlen weiterhin das Tragen einer FFP2-Maske oder medizinischen Maske.

Gedächtnistraining jetzt auch mittwochs
Aufgrund der großen Nachfrage am Montag bietet Birgitt Hölzel **ab Mittwoch, 1. Juni** eine zweite Gedächtnistrainingsgruppe von 10 bis 12 Uhr im Büro des Seniorenbeirats, St.-Valentin-Weg 20, an. Haben Sie Spaß daran, Ihr Gedächtnis spielerisch zu fordern mit spannenden Rätseln, lustigen Wort- und Memospielen und logischen Kombinationsaufgaben? Ihr Gehirn wird sich über neue Anregungen und Aufgaben freuen und Sie dafür mit neuen Verknüpfungen der Nervenzellen belohnen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Ein Abholdienst ist möglich. Anmeldung unter Tel. 923 344 98-11 oder unter hoelzel@unterfoehring.de an.

Rundwanderung von Steingaden zur Wieskirche
Auf dem Weg zur Wieskirche (Unesco Welterbestätte) an der Romantischen Straße machen wir in Polling einen Halt und bestaunen die „Säulenhalle". Dann geht's weiter nach Steingaden. Von dort aus wandern wir auf dem Brettleweg durch das idyllische Moor „Wiesfilz" zur Wieskirche. Nach dem Mittagessen besichtigen wir das einzigartige Gotteshaus (mit 30-minütiger Führung) und erleben das Rokoko in einer ländlichen Gegend. Zurück geht es am Bach entlang nach Steingaden. Festes Schuhwerk, entsprechende Wanderausrüstung, ggf. Teleskopstöcke und Getränke sind erforderlich. Wegstrecke: 11 km. Gesamte Gehzeit: 3 Stunden. Höhenmeter: 150 Meter. Führung: 4 Euro. Fahrtkosten: 5 Euro. Wir treffen uns am **Dienstag, 7. Juni** um 8.30 Uhr mit Kleinbussen am Feringahaus.